

# Das Eisenmangelsyndrom IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

- Entdeckung des IDS
- Bedeutung
- Diagnostik
- Therapie
- Prävention
- IDS-Management

[Auf Mausklick geht es weiter](#)

# Die Entdeckung des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Grundlage: Computersoftware zur Dokumentation und Korrelation von objektiven und subjektiven Patientendaten.

# Die Entdeckung des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Grundlage: Computersoftware zur Dokumentation und Korrelation von objektiven und subjektiven Patientendaten.

2000: Erstmalige Korrelation zwischen Erschöpfungszuständen und einem tiefen Ferritinwert. Beobachtung: Die Erschöpfungszustände verschwanden bei der Mehrheit der mit Eiseninfusionen behandelten PatientInnen.

# Die Entdeckung des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Grundlage: Computersoftware zur Dokumentation und Korrelation von objektiven und subjektiven Patientendaten.

2000: Erstmalige Korrelation zwischen Erschöpfungszuständen und einem tiefen Ferritinwert. Beobachtung: Die Erschöpfungszustände verschwanden bei der Mehrheit der mit Eiseninfusionen behandelten PatientInnen.

2004: Korrelation zwischen einem tiefen Ferritinwert und weiteren Symptomen: Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Schwindel, Haarausfall, Nagelbrüchigkeit. Beobachtung: Diese Symptome verschwanden bei der Mehrheit der mit Eiseninfusionen behandelten PatientInnen.

# Die Entdeckung des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Grundlage: Computersoftware zur Dokumentation und Korrelation von objektiven und subjektiven Patientendaten.

2000: Erstmalige Korrelation zwischen Erschöpfungszuständen und einem tiefen Ferritinwert. Beobachtung: Die Erschöpfungszustände verschwanden bei der Mehrheit der mit Eiseninfusionen behandelten PatientInnen.

2004: Korrelation zwischen einem tiefen Ferritinwert und weiteren Symptomen: Konzentrationsstörungen, depressive Verstimmungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Nackenverspannungen, Schwindel, Haarausfall, Nagelbrüchigkeit. Beobachtung: Diese Symptome verschwanden bei der Mehrheit der mit Eiseninfusionen behandelten PatientInnen.

2005: Erstmalige Publikation des Eisenmangelsyndroms IDS aufgrund von 320 dokumentierten Behandlungsverläufen.

# Die **Bedeutung** des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Geschichtliches:

1968 definierte die WHO die **Eisenmangelanämie IDA** (Iron Deficiency Anaemia). Damalige Beobachtung: Die Blutarmut verschwand durch die Einnahme von Eisenpräparaten, also war sie eine Folge eines Eisenmangels.

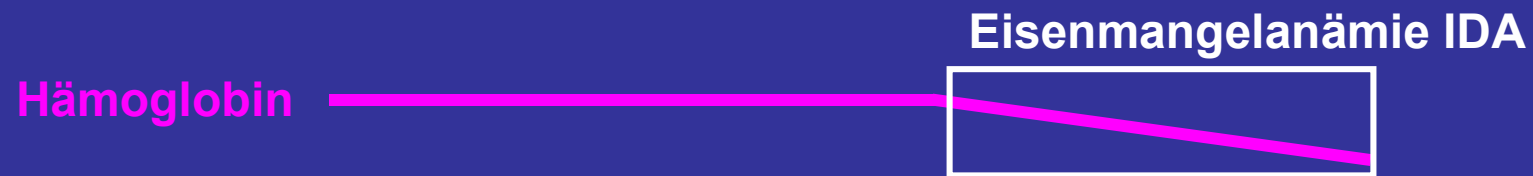
**Notabene:** Damals konnte noch kein Ferritin im Blut gemessen werden. Das Hämoglobin (Blutmenge im Organismus) diente als indirekter Parameter für die Definition eines Eisenmangels. Dies hat sich in der Lehrmeinung bis heute noch nicht geändert.

**Eisenmangel wurde bisher noch nie klar definiert.**

# Die **Bedeutung** des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

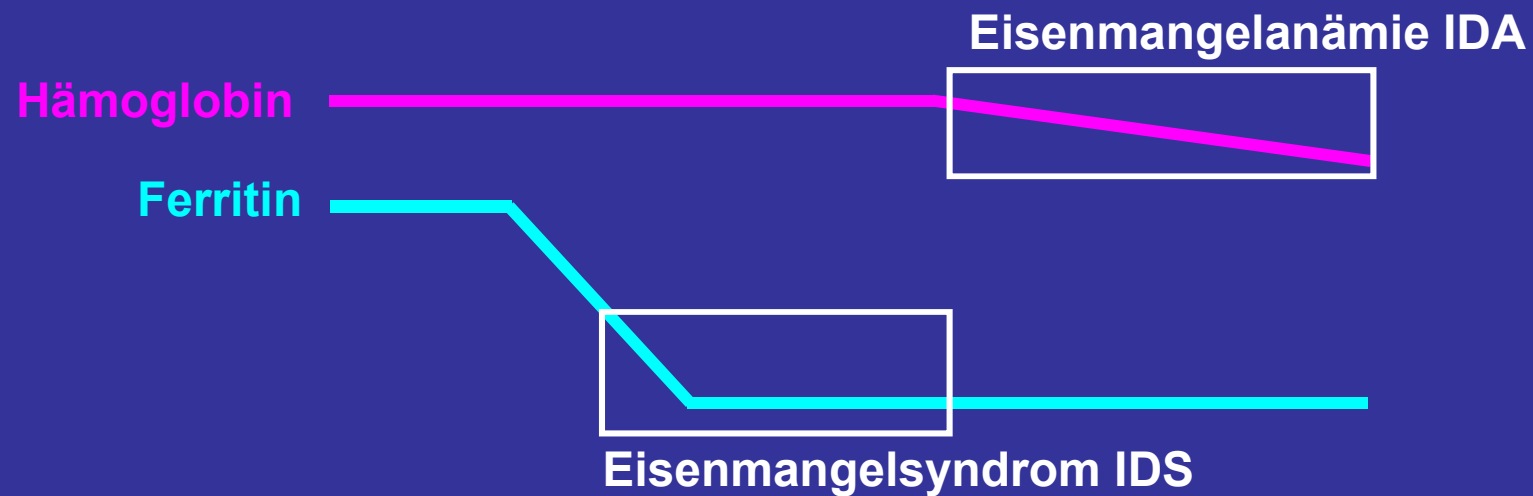
Beim **Eisenmangelsyndrom IDS** liegt keine Anämie vor.



# Die **Bedeutung** des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Beim **Eisenmangelsyndrom IDS** liegt keine Anämie vor.

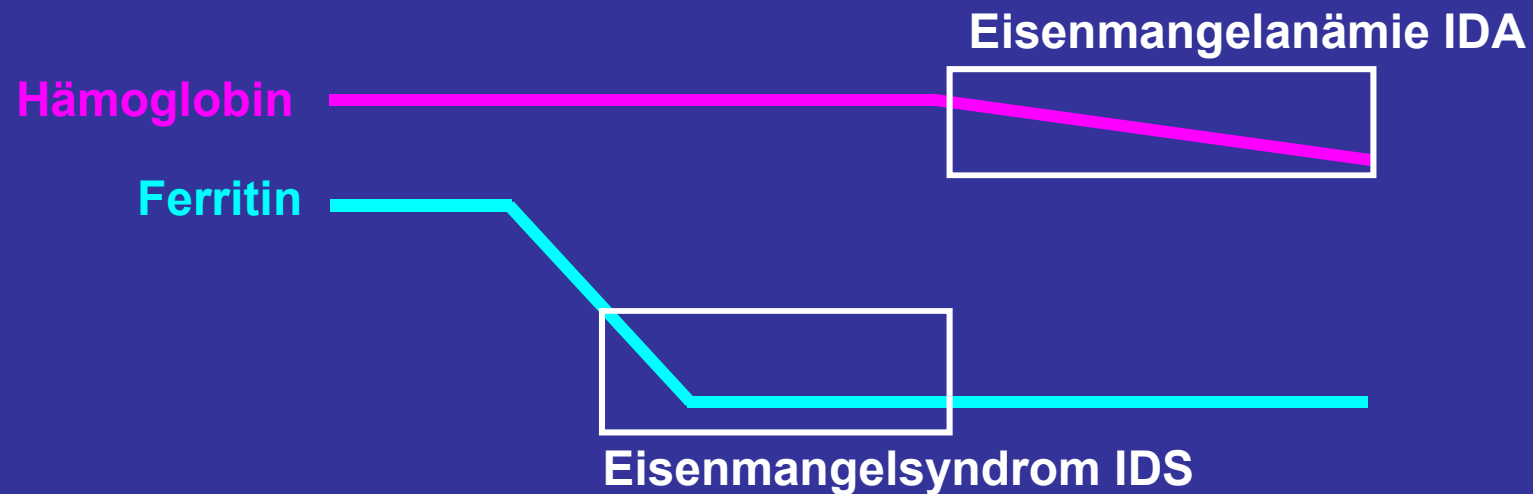




# Die **Bedeutung** des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Beim **Eisenmangelsyndrom IDS** liegt keine Anämie vor.



Das Eisenmangelsyndrom ist die Vorstufe der Eisenmangelanämie, oder:  
Die Eisenmangelanämie ist eine Komplikation des Eisenmangelsyndroms.

# Die **Bedeutung** des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Beim **Eisenmangelsyndrom IDS** dürfte es sich um das häufigste Krankheitsbild schlechthin handeln. Nur etwa 10% der IDS-PatientInnen entwickeln im Lauf des Lebens eine Eisenmangelanämie IDA.

Weil die Lehrbücher bisher erst die **Eisenmangelanämie IDA** beschreiben, fallen 90% der Betroffenen durch das offizielle diagnostische Raster und werden zu Unrecht als gesund bezeichnet. Wenn sich diese dennoch krank fühlen, erhalten sie Medikamente gegen die beklagten Symptome.

Betroffen sind vor allem **Frauen im Menstruationsalter, Kinder und Senioren.**

# Die Diagnostik des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Die Diagnose des IDS wird aufgrund vorliegender Symptome und einem gleichzeitig tiefen Ferritinwert  $< 50$  ng/ml gestellt.

## Symptome des IDS:

- Erschöpfungszustände
- Konzentrationsstörungen
- Depressive Verstimmungen
- Schlafstörungen
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Nackenverspannungen
- Haarausfall
- Nagelbrüchigkeit

# Die Diagnostik des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Die Diagnose des IDS wird aufgrund vorliegender Symptome und einem gleichzeitig tiefen Ferritinwert  $< 50$  ng/ml gestellt.

## Symptome des IDS:

- Erschöpfungszustände
- Konzentrationsstörungen
- Depressive Verstimmungen
- Schlafstörungen
- Schwindel
- Kopfschmerzen
- Nackenverspannungen
- Haarausfall
- Nagelbrüchigkeit

## Symptome der IDA:

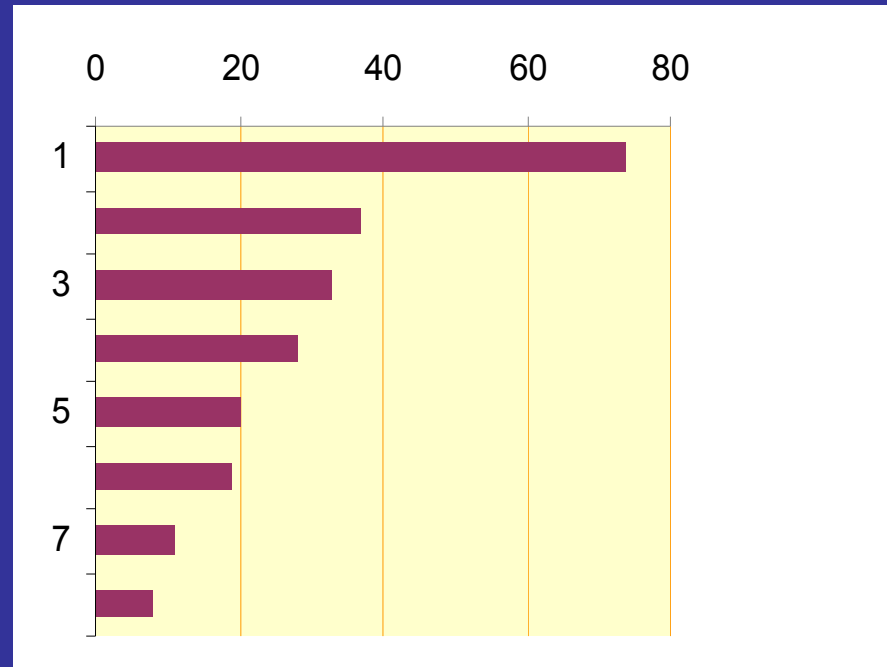
Zusätzlich zu den IDS-Symptomen:

- Atemnot
- Cyanose

# Die Symptome des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Erschöpfung  
Depress. Verst.  
Nackenschmerzen  
Kopfschmerzen  
Schlafprobleme  
Konz. Störungen  
Schwindel  
Haarausfall



# Verdachtsdiagnose des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

## Clinical Score – Testen Sie sich selbst

Leiden Sie unter:

**Erschöpfungszuständen?**

*Falls dies zutrifft, gibt es einen Punkt*

→

**Konzentrationsstörungen?**

**Depressiven Verstimmungen?**

*Falls eines von beiden zutrifft, gibt es einen Punkt*

→

**Schlafproblemen?**

**Schmerzhaften Nackenverspannungen?**

**Kopfschmerzen?**

*Falls eines der drei zutrifft, gibt es einen Punkt*

→

**Schwindel?**

**Haarausfall?**

**Brüchigkeit der Nägel?**

*Falls eines der drei zutrifft, gibt es einen Punkt*

→

**Total Punkte:**

→

Auswertung:

**1-2 Punkte:**

Mögliches IDS

**3 Punkte:**

Wahrscheinliches IDS

**4 Punkte:**

Sehr wahrscheinliches  
IDS

Eine ärztliche Untersuchung und Messung des Ferritinwertes im Blut können die Verdachtsdiagnose bestätigen.

Copyright:

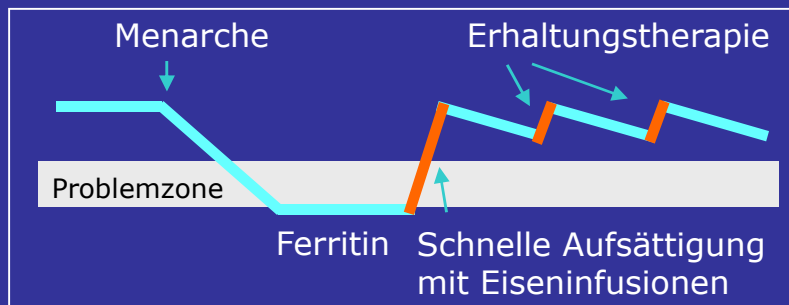
Dr. med. Beat Stephan Schaub, 2005

# Die **Therapie** des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

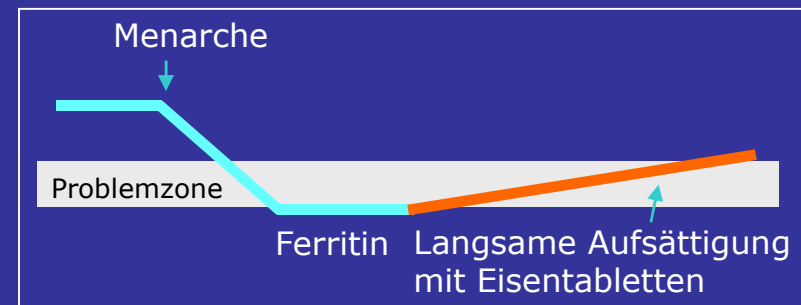
Die Therapie besteht in einer Ursachenbehandlung:  
Aufsättigung mit Eisen.

## Aufsättigung mit Eiseninfusionen



**80%** der Betroffenen fühlen sich nach 4 Wochen erfolgreich behandelt.

## Aufsättigung mit Eisentabletten

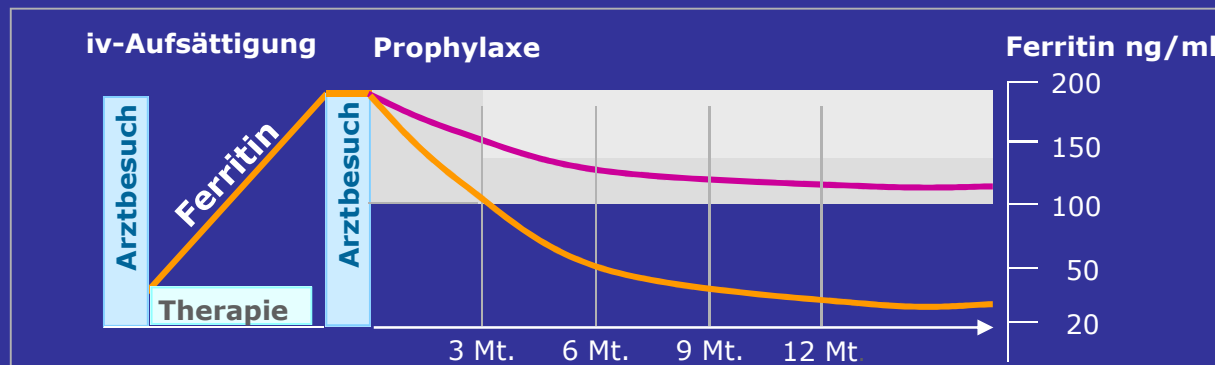


**20%** der Betroffenen fühlen sich nach 3 Monaten erfolgreich behandelt.

# Die Prävention des IDS

(Iron Deficiency Syndrome)

Die Prävention hat das Ziel, Rückfälle zu vermeiden und den Ferritinwert im Optimalbereich zu halten (ca. 100 bis 120 ng/ml (Eigenverantwortung der PatientInnen)).





# AIM: Advanced IDS Management

zu Hause  
Selbsttest

Ärztliches  
Eisenzentrum

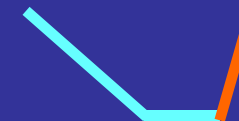
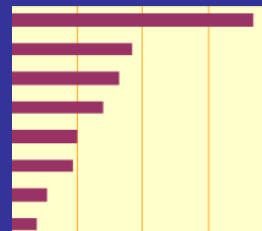
Ärztliches  
Eisenzentrum

Ärztliches  
Eisenzentrum

Ärztliches  
Eisenzentrum

Verdachtsdiagnose → Diagnostik → Indikationsstellung → Therapie → Rezidivprophylaxe

Könnte bei mir ein Eisenmangelsyndrom (IDS) vorliegen?	
Der Test ermöglicht es, eine Verdachtsdiagnose zu stellen.	
Bitte Sie in letzter Zeit verwirklicht unter:	
<p>Erschöpfungszustände? Falls vorhanden: 1 Punkt <input type="checkbox"/></p> <p>Psychischer Labilität? Konzentrationsstörungen? Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt <input type="checkbox"/></p> <p>Nährmittelpassivität? Kopfschmerzen / Migräne? Schlafstörungen? Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt <input type="checkbox"/></p> <p>Schwundel? Hörverlust? Nagel-Strichläsungen? Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt <input type="checkbox"/></p> <p>Totaler Punkte: 1</p>	<p><b>Antwort:</b> Keine Antwort: 1 und 2: mögliches IDS 3: wahrscheinliches IDS 4: sehr wahrscheinliches IDS</p> <p>Falls Sie mindestens einen Punkt erreicht haben, sollten Sie Ihren Eisenstatus im Blut bestimmen lassen.</p> <p>Es ist möglich, bei einem Eisenmangel unter 60 Jahren die Ursache eines Eisenmangelsyndroms zu finden und eine Behandlung zu überlegen. Bitte 2-3 Wochen abwarten, bevor Sie eine weitere Blutuntersuchung machen.</p> <p>Für das Therapie-Management müssen nach 2-4 Wochen Eisenwerte gemessen werden. Bitte beachten: Bei einer Anämie, sollten Sie sich ärztlich beraten lassen, bevor eine Eisentherapie mit einer Eisen-Infusion beginnt.</p> <p>Copyright © Dr. med. Ralf Steffen Schab www.steffen-schab.de März 2006</p>



Clinical Score

Klin. Untersuchung  
Laboruntersuchung

Leidensdruck  
**Formel IES:**  
$$\frac{LTR + TRF}{2 \cdot \log(\text{Ferritin})}$$

Rasche intravenöse  
Aufsättigung mit  
Eisen.  
Individuelle Anzahl  
notwendiger Eisen-  
ampullen.

Ernährungs-  
optimierung  
Nahrungsmittel-  
ergänzung  
Eisentabletten  
Eiseninfusionen im  
individuellen Intervall



# Vorzüge der ärztlichen Eisenzentren

Ärzte und medizinische Praxisassistentinnen verfügen über das Knowhow sowie Erfahrung in Diagnostik und Therapie des IDS.

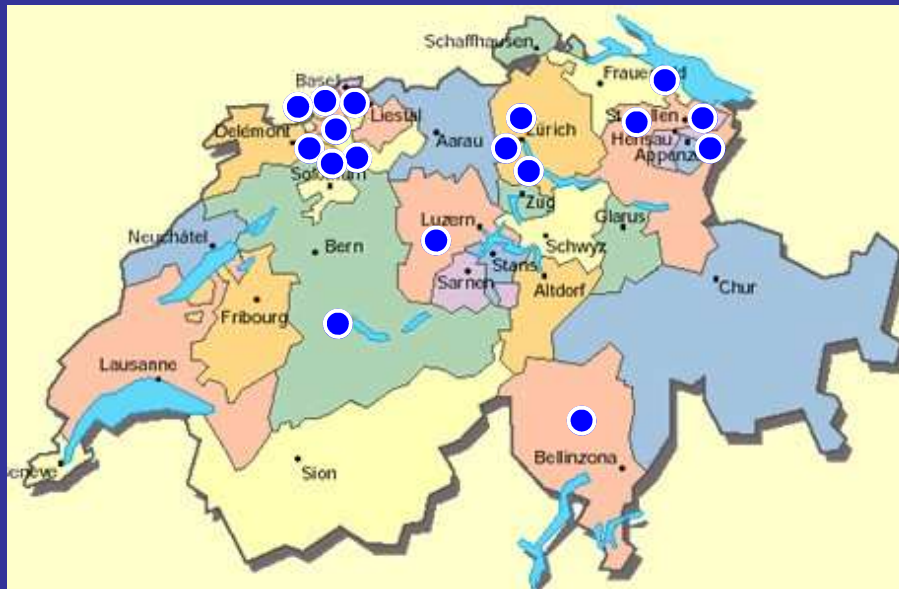
Die ärztlichen Eisenzentren verfügen über einen Internet-Calculator zur Berechnung der individuellen Anzahl notwendiger Ampullen sowohl für die Aufsättigung als auch für eine Rezidivprophylaxe.

Die ärztlichen Eisenzentren führen eine online-Qualitätskontrolle per Internet durch.

**Fazit: Optimierte Behandlung mit minimaler Fehlerquote.**



# Wo gibt es ärztliche Eisenzentren?





# Wo gibt es ärztliche Eisenzentren?

