



TREMONTE

Tremonte definiert das medizinische Risiko neu

Mind and Soul

Soma



Biochemistry



Das metabolische Syndrom oder Insulinresistenz-Syndrom

International Diabetes Federation (IDF) 2002

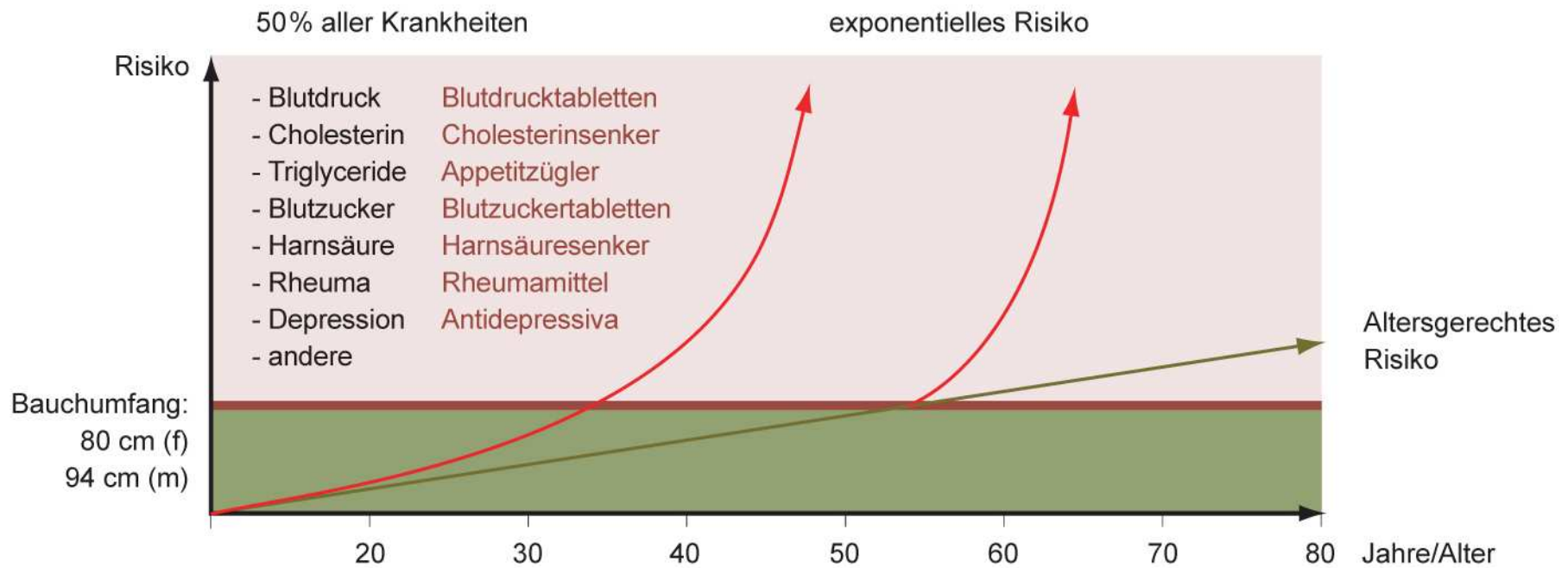
-
- Stammfettsucht, definiert als **Bauchumfang**
 - > 94 cm bei europäischen Männern und
 - > 80 cm bei europäischen Frauen

plus 2 der folgenden 4 Faktoren:

-
- erhöhter Triglyzerid-Spiegel: > 1,7 mmol/l
 - erniedrigtes HDL-Cholesterin: HDL < 1.0 mmol/l für Männer
< 1.3 mmol/l für Frauen
 - erhöhter Blutdruck: > 130 systolisch, > 85 diastolisch
 - erhöhter Nüchternblutzucker morgens > 5.6 mmol/l
oder pathologischer Glukosebelastungstest
-



Behandlung einzelner Risiken mit Medikamenten





Ursachen?

Warum haben 75% der Erwachsenen >35 Jahre einen erhöhten Bauchumfang?

Warum sind 40% der Kinder auf der 90% Gewichtspersentile?

Warum haben 1 Million Menschen in CH einen Eisenmangel?

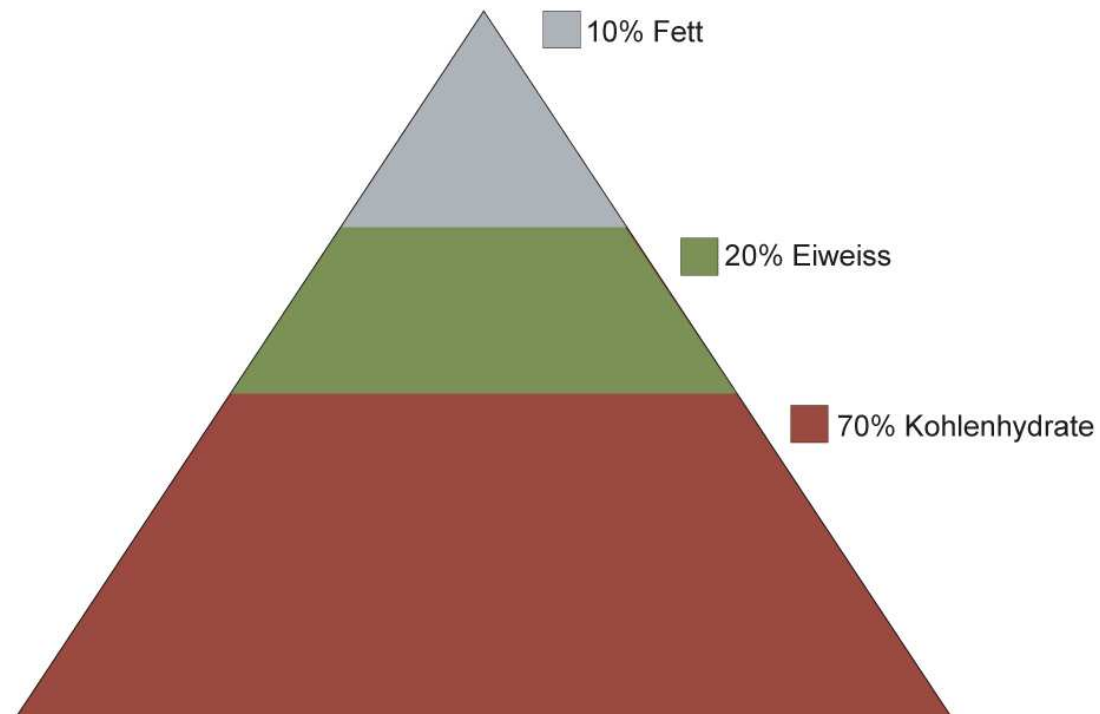


Erhöhter Bauchumfang als Folge: Ernährungsempfehlungen z. B. Lebensmittelpyramide 2005, BAG



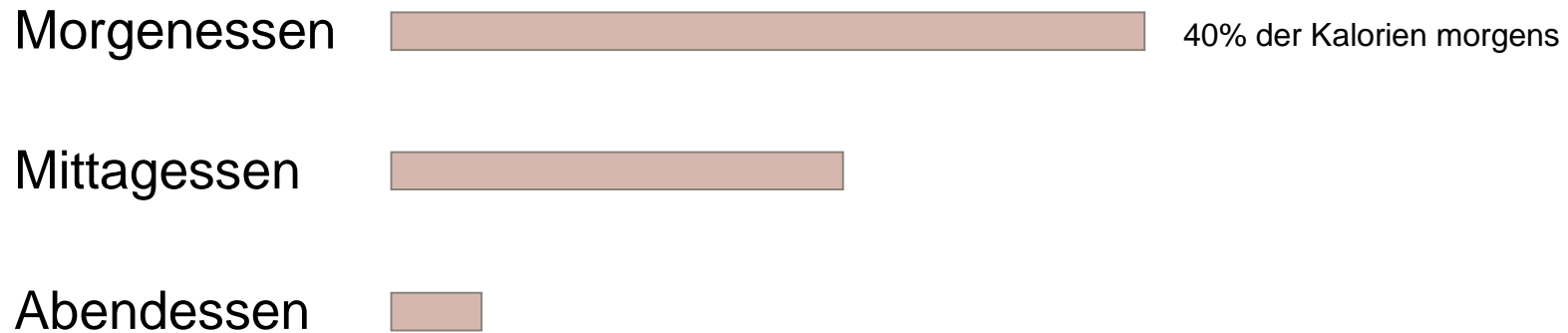


Aktuelle Situation: Nahrungsmittelpyramide, % Kalorien





Erhöhter Bauchumfang als Folge: empfohlener Mahlzeitenrhythmus





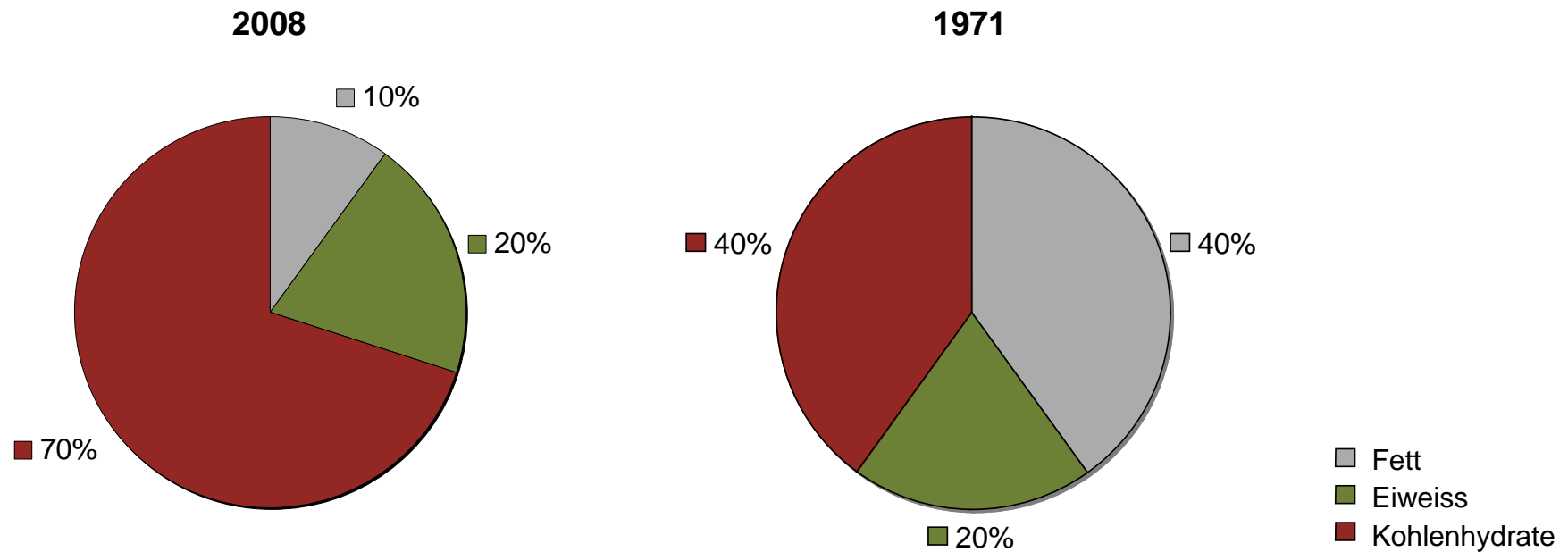
TREMONTE

Erhöhter Bauchumfang als Folge: Zwischenmahlzeiten

5 – 6 Mahlzeiten pro Tag, viel Brot, Früchte und Gemüse



Verteilung der Grundbausteine – kalorienmässiger Anteil





Zuckerverbrauch pro Stunde

Verbrauch pro Stunde bei mittlerer Aktivität 5–6 Würfelzucker

Verbrauch pro Stunde bei körperlicher Aktivität, z. B. Fitness oder Jogging 6–8 Würfelzucker

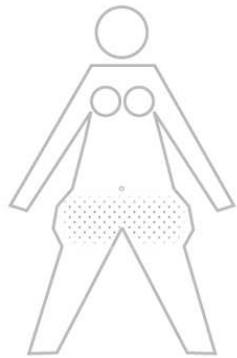
Alles was mehr als 5–6 Würfelzucker pro Stunde aufgenommen wird, wird mit Hilfe von Insulin zu Fett umgewandelt





TREMONTE

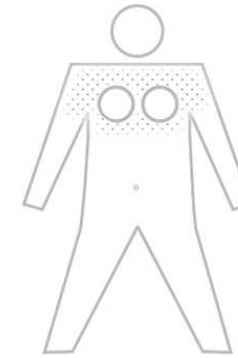
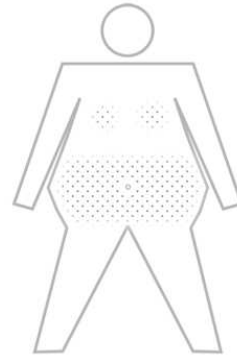
Menschen sind verschieden



Kein Risiko

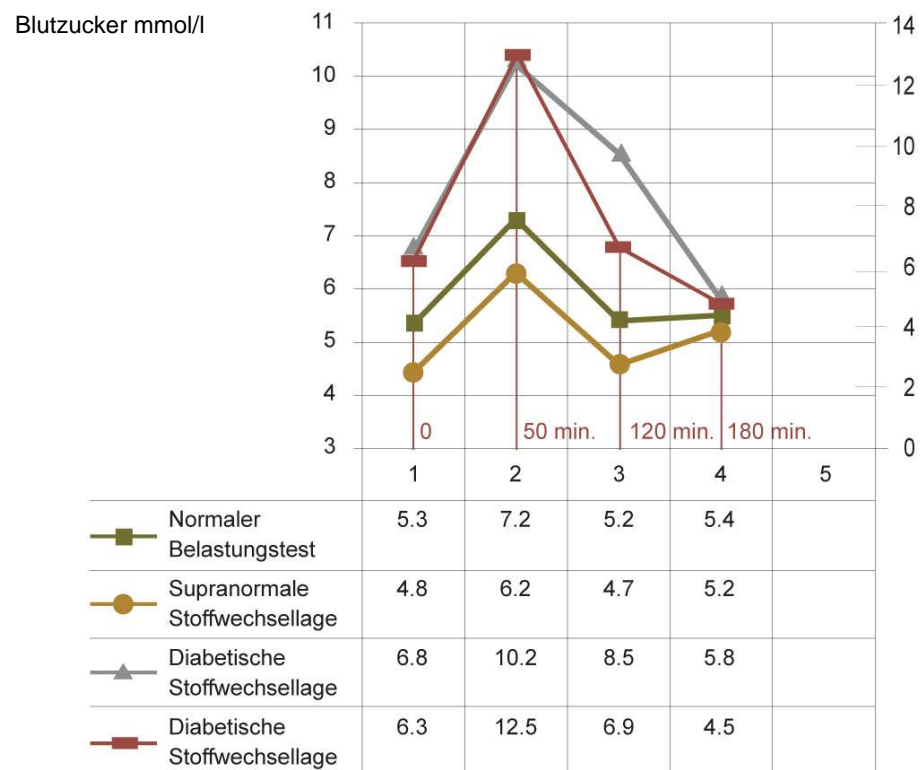


Risiko





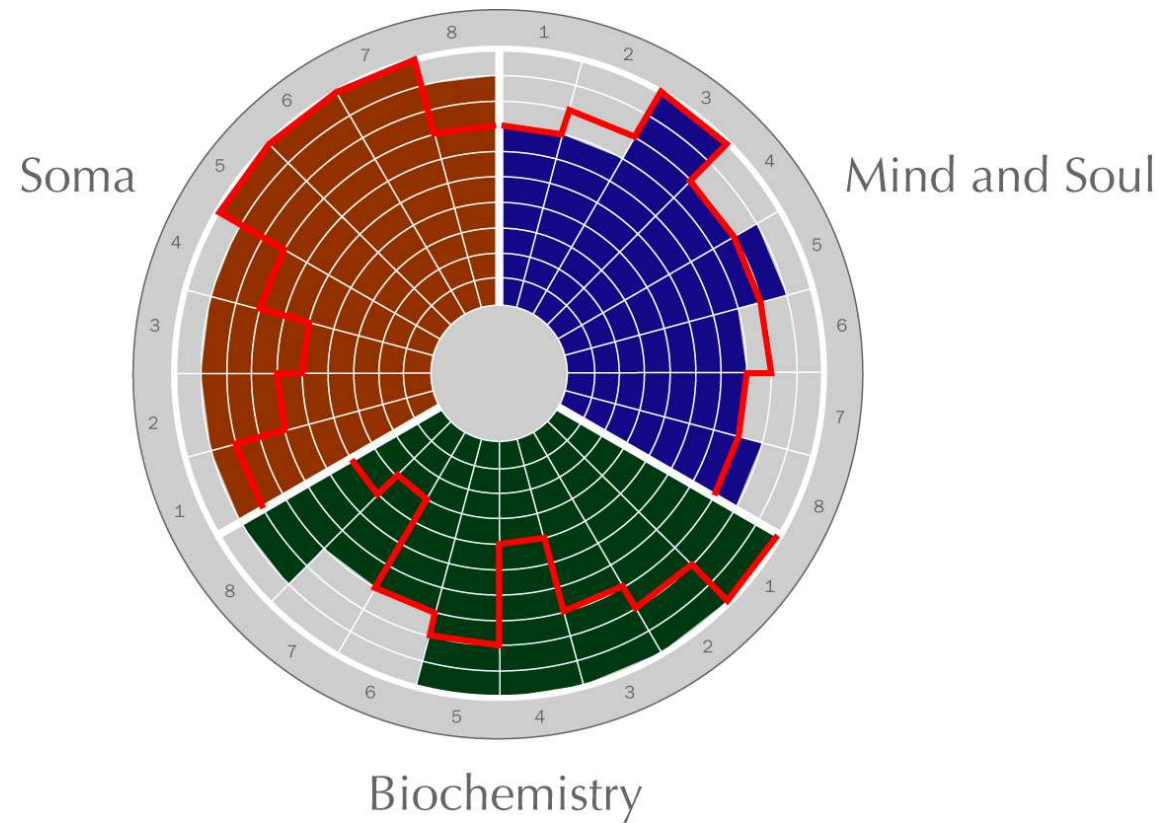
Blutzuckerbelastung





TREMONTE

Tremonte-Score nach persönlichem Tremonte-Programm





TREMONTE

Tremonte – ein umfassendes Gesundheitskonzept

Lustvolle mediterrane, abendbetonte Ernährung

körperliche, geistig seelische und biochemische Fitness

Normalisierung des Bauchumfangs ohne Medikamente

Vorbeugung des Eisenmangelsyndroms



Tremonte ein ärztliches Gesundheitskonzept

Gewichtsabnahmen von 8-15 Kilogramm in einer Behandlungs-Periode von 6-8 Monaten sind üblich

Der Bauchumfang nimmt 10 – 25 cm ab in dieser Zeit

Circa 50% der Menschen werden ihr metabolisches Syndrom los



Ernährungsbedingte Ursachen des Eisenmangels

Falsche Auswahl der Nahrungsmittel

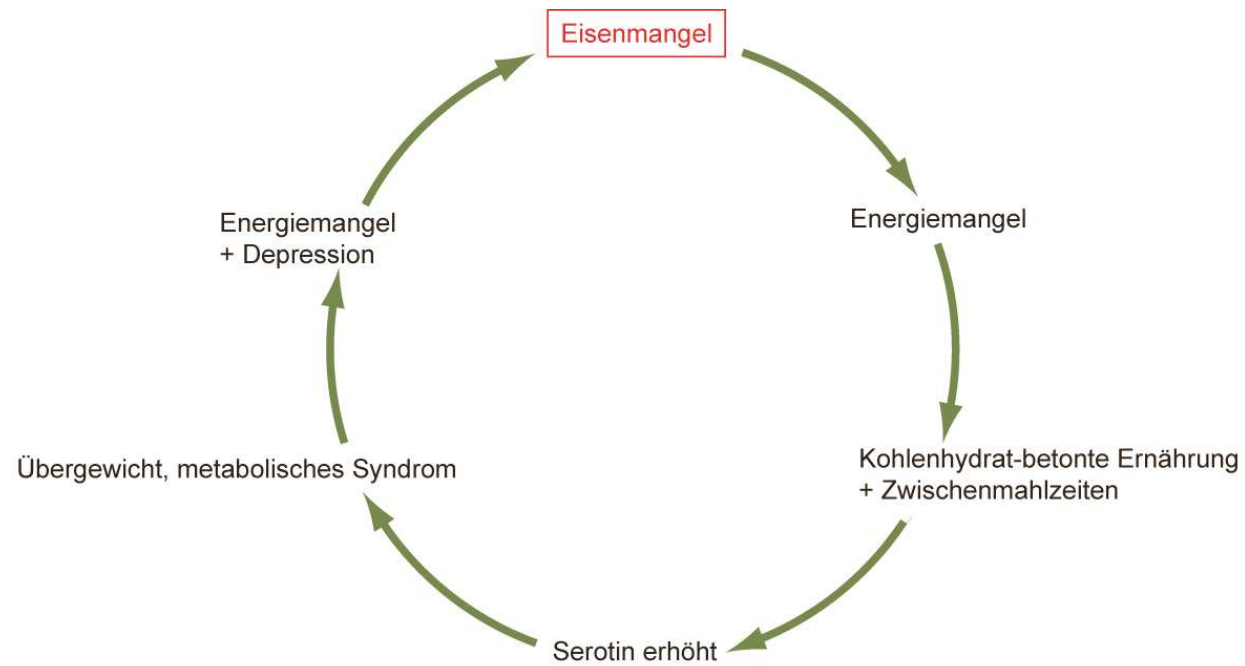
Falscher Mahlzeitenrhythmus

Häufige Mahlzeiten

Konservierungsstoffe, E-Stoffe, Antioxidantien in Nahrung

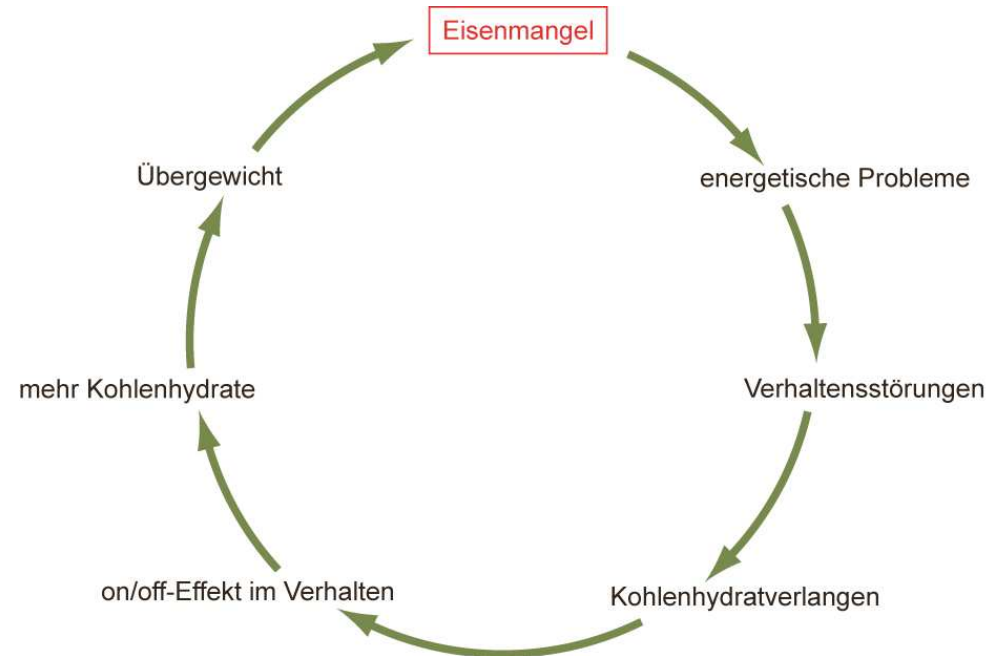


Circulus vitiosus





Circulus vitiosus ADH und ADS



Ritalingabe > Verminderung des Appetits > Wachstumsverzögerung
(1–2 cm/Jahr)



Lipide bei Gewichtsreduktion - Vergleich

Low carb

Insulinsensitivität >> (deutlich besser)

LDL / leichter Anstieg mit Abnahme der atherogenen Small-dense-LDL-Partikel)
+Zunahme der LDL-Partikelgrösse

HDL // (deutlich besser)

Triglyceride \\ (deutlich besser)

Low fat

Insulinsensitivität> (leicht besser)

LDL = (unverändert)

HDL = (unverändert)

Triglyceride = oder \ (unverändert oder leicht besser)



TREMONTE

Tremonte ein ärztliches Gesundheitskonzept

Der zertifizierte Tremonte Arzt nimmt sich sehr viel Zeit

Tremonte begleitet den Patienten über 6 – 8 Monate

Tremonte kostet 3000.-- Franken

Die Grundversicherung bezahlt nicht

Eine Rückerstattung durch die Zusatzversicherung

ist möglich bei Verschwinden des metabolischen Syndroms



TREMONTE

www.tremonte.ch

Mind and Soul

Soma



Biochemistry