Ferritin-Mens-Kalender

Markieren Sie Ihre Regeltage. Tragen Sie die gemessenen Ferritinwerte (ng/ml) sowie die erhaltene Dosis von Eisen (mg) ein. Bringen Sie den Kalender mit in die Arzt-Sprechstunde.

© Dr. med. Beat Schaub

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

Persönliche Eindrücke und Kommentare