

Könnte bei mir ein Eisenmangelsyndrom IDS (Iron Deficiency Syndrome) vorliegen?

Der Test ermöglicht es, eine Verdachtsdiagnose zu stellen.

Litten Sie in letzter Zeit vermehrt unter:

Erschöpfungszuständen?		Falls vorhanden: 1 Punkt →	<input type="checkbox"/>
Psychischer Labilität?	<input type="checkbox"/>		
Konzentrationsstörungen?	<input type="checkbox"/>	Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt →	<input type="checkbox"/>
Nackenverspannungen?	<input type="checkbox"/>		
Kopfschmerzen / Migräne?	<input type="checkbox"/>		
Schlafstörung?	<input type="checkbox"/>	Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt →	<input type="checkbox"/>
Schwindel?	<input type="checkbox"/>		
Haarausfall?	<input type="checkbox"/>		
Nagel-Brüchigkeit?	<input type="checkbox"/>	Falls mindestens ein Symptom vorhanden: 1 Punkt →	<input type="checkbox"/>
Total Punkte: →			<input type="checkbox"/>

Auswertung:
Totale Punktzahl:
1 und 2: mögliches IDS
3: wahrscheinliches IDS
4: sehr wahrscheinliches IDS

Falls sie mindestens einen Punkt erhalten haben, sollten Sie Ihren Eisengehalt im Blut bestimmen lassen.
In der Regel ist bei einem Ferritinwert unter 50 ng/ml die Diagnose eines Eisenmangelsyndroms gesichert und eine Behandlung mit Eiseninfusionen über 2-3 Wochen notwendig (eine andere Ursache für die Symptome muss vom Arzt ausgeschlossen werden).

Copyright: Dr. med. Beat Stephan Schaub
Januar 2006
www.iron-code.net